

MAAK JE EIGEN LICHTPUNTJES-POT!

Zo maak je 'em:

- Zoek in je huis naar een glazen pot.
- Versier of beschilder deze glazen pot en schrijf /schilder daarop de woorden Lichtpuntjes.
- Pak pen en papier erbij (bijvoorbeeld vouwblaadjes of memo's) en denk nu (terug) aan de periode dat jij het moeilijk had. Kun je met terugwerkende kracht (toch) lichtpuntjes zien? De volgende vragen kunnen je misschien daarbij helpen:

- Wie stond(en) er voor je klaar?
- Hoe was God aanwezig in die tijd?
- Welk bijzonder gebaar (en van wie) is je bijgebleven?
- Wat bezorgde jou in die periode toch een glimlach?
- In welke Bijbeltekst vond je troost?
- Wat kon jij in die tijd (nog) doen voor iemand anders?
- Welk christelijk lied zong jij keihard mee?



- Schrijf elk lichtpuntje op een blaadje. Vouw dit blaadje dubbel en stop 'em in de pot.
- Zet de pot op een goed zichtbare plek.
- Elke keer dat je dankbaar bent of je gezegend voelt / een lichtpuntje ervaart, schrijf je dat op een kaartje of briefje en doe je dat in de pot. De pot raakt steeds voller!
- Ervaar je weer een moment dat je je alleen of verdrietig voelt. Dat God ver weg lijkt en alles donker is. Pak één briefje uit de pot (of meer!): denk terug aan Gods trouw door dat lichtpuntje heen. Staat er een lied op het briefje? Luister het nog eens! Een tekst? Lees 'em! Een persoon? Zoek contact! Etc.