

# LUME



**Hoi mooie vrouw,**

Wat tof dat jij onze test hebt gedaan en zo wilde ontdekken wat jouw taal van geloof delen is. Jouw taal van geloof delen is op basis van de test:

## I ENCOURAGE

Benieuwd hoe je deze taal het beste kunt inzetten en wanneer? Wil je weten wat jouw valkuilen zijn én hoe je kunt groeien in deze taal? In dit uitgebreide profiel hebben we dat voor jou op een rijtje gezet! Met ook: een challenge, een Bijbelse én moderne vrouw met dezelfde taal als jij en een inhoudelijke, Bijbelse verdieping die past bij jouw taal.

Shine ze!

Liefs,  
Team Lume

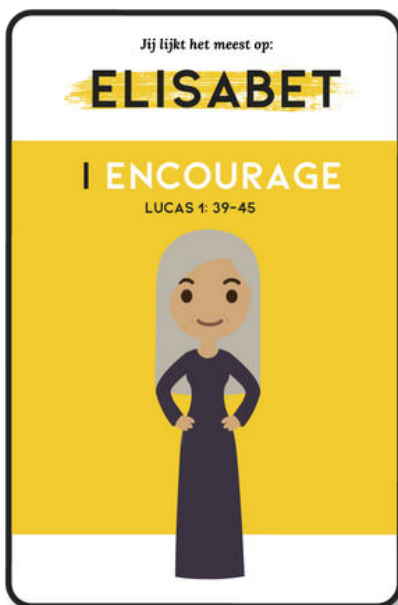


# LUME

**“Waar het echt om gaat, is niet of we problemen hebben, maar hoe we ze aanpakken.”**

Rosa Parks, (Afro-Amerikaanse activist: 1913-2005)

I ENCOURAGE | Jij ziet het als anderen problemen hebben en je wilt hen graag helpen om die problemen op de juiste manier aan te pakken. Daarbij maak jij het liefst gebruik van positieve en opbeurende woorden. Jij bent de verpersoonlijking van zachtmoedig. Je hebt oog voor een ander en ziet het als iemand niet lekker in zijn vel zit of maar doet alsof. Je houdt ervan om mensen op mogelijkheden te wijzen en om ze positief te benaderen. Opbouwen, bemoedigen en opbeuren zijn jou op het lijf geschreven. Voor jou is het glas altijd halfvol en, zonder dat het oppervlakkig is, heb je een vrolijke aard. Je bent trouw aan contacten en mensen kloppen nooit tevergeefs bij jou aan.



## JOUW PROFIEL TOEGELICHT:

Benieuwd wat jouw profiel verder inhoudt? Lees gauw verder!

### Eigenschappen

Je bent gelovig, optimistisch en geeft de moed niet snel op. Ook zie je van een ander graag de goede kanten. Je hebt een opgeruimd karakter en weet altijd ergens een positieve draai aan te geven. Je hebt een groot invoelend vermogen en kunt goed luisteren.

### Valkuilen

Omdat je je zo goed kunt inleven in de situatie van anderen, kun je je wel eens laten meeslepen en de mogelijkheid om te relativieren uit het oog ver liezen.

Soms vind je het moeilijk om de waarheid te spreken omdat dit hard lijkt en vertoon je conflict mijndend gedrag. Je draait dan, tot je eigen ongenoegen, om de hete brij heen.

### Motiverende omstandigheden

Je vindt het fijn om met mensen op te trekken om hen verder te helpen en hen op te beuren. Zien dat jouw bemoedigende woorden in goede aarde vallen, geeft je veel energie. Als iemand, na het laten van een traan, weer kan glimlachen, maakt dit voor jou alles de moeite waard.

## Demotiverende omstandigheden

Mensen die zich wat sceptisch en cynisch uitlaten over het nut van kaartjes, mooie uitspraken en een warme omhelzing vind je niet prettig. Ook vluchtige contacten en oppervlakkig praatjes vind je lastig. Daar ben je dan ook niet zo goed in.



## Groeipunten

Voor jou drie leerpunten:

- 1 Leer de waarheid in liefde te spreken. Neem eerst de tijd om na te denken over wat nodig en wijs is in een situatie en geef dan pas een bemoedigend woord door.
- 2 Stel voor jezelf grenzen hoever je met iemand meegaat. Soms is het belangrijker dat iemand zélf ontdekt welke stappen hij of zij moet zetten, dan dat jij ze voor die persoon uittekent.
- 3 Oefen jezelf in het horen van Gods stem over woorden of gedachtes die je aan ie mand mag doorgeven. Zorg dat je je Bijbel kent! Gods Geest geeft over het alge meen teksten in gedachten die je al eens gelezen hebt. Hierdoor kom je ook voorbij de algemene bemoedigende clichés en kun je specifiek en persoonlijker bemoedigen.

# LUME

## Challenge

- 1 Bid voor en denk na over iemand die jij tot een bemoediging kan zijn. Bid voor opening en gelegenheid.
- 2 Vraag aan God of Hij een specifieke boodschap voor deze persoon heeft. Als je denkt iets van God te hebben ontvangen, schrijf de boodschap dan op een kaartje met een datum erop.
- 3 Als er een gelegenheid is om het te delen, doe dit dan. Geef de boodschap met een open houding. Vraag of de boodschap duidelijk is en licht deze zo nodig toe. Check of het aanslaat en of de persoon begrijpt wat ermee bedoeld wordt.
- 4 Geniet ervan als dit zo is en ga zo door!
- 5 Mocht dit niet zo zijn, laat je niet ontmoedigen! Oefening baart kunst. Denk na of je ergens iets hebt gemist, of verkeerd geïnterpreteerd. Leg het neer bij God en ga verder met oefenen! Daarom is het belangrijk de boodschap met open houding door te geven. Weet ook dat soms een boodschap nu niet aanslaat, maar later wel. Daarom is het kaartje belangrijk

## EEN VOORBEELD UIT HET DAGELIJKS LEVEN



**“When I consider the cross of Christ,  
how can anything that I do be called sacrifice?**

(Amy Beatrice Carmichael)

Een vrouw die ook 'encourage' als haar 'deeltaal' had was Amy Beatrice Carmichael. Als jong meisje verzochtte zij regelmatig dat ze zo graag blauwe ogen wilde hebben, in plaats van de bruine kijkers die ze had: 'Lieve Heer, wilt u mij blauwe ogen geven in plaats van bruine, net als U mijn moeder en broertje hebt gegeven?' Amy bad dit jarenlang. Ze voelde zich anders dan de rest en als kind begreep ze nooit waarom God wél wijn van water maakte, maar haar géén blauwe ogen gaf. Want dat gebed werd nooit verhoord.

Pas toen ze als volwassen vrouw in India kwam en daar geconfronteerd werd met kinderhandel en prostitutie, ontdekte ze dat het een uitkomst was dat ze bruine ogen had. Op het moment dat ze Indiase kleding aantrok, was ze niet van de lokale vrouwen te onderscheiden: precies wat ze nodig had om meisjes uit de tempelprostitutie te halen. Ze sticht een weeshuis en vangt daar de meisjes op. Zo werd ze en schuilplaats voor jonge meisjes die bemoediging nodig hadden, net als Elisabeth uit de Bijbel. Liefdevol wordt Aimy, Amma genoemd en zelfs als de vrouwen oud geworden zijn, be gint hun gezicht te stralen van liefde als ze het over hun Amma hebben. Aimy was een vrouw die opkwam voor de onderdrukten en niet alleen bemoedigende woorden sprak, maar deze ook in praktijk bracht. Ze schreef veel en bemoedigde ook op die manier veel mensen.

## EEN VOORBEELD UIT DE BIJBEL

ELISABETH  
Lees Lucas 1: 5-57



Zacharias en Elisabeth leefden zonder kinderen een rustig bestaan. Zij stonden goed bekend, als vroom en gelovig, en hun 'wandel' was onberispelijk.

Zacharias was priester. Op een dag had hij dienst in de tempel. Plotseling verscheen Gabriël, de engel die, naar eigen zeggen, altijd in de nabijheid van God is. Gabriël ver telde hem dat zijn droom, voor een zoon én voor het land, uit zou komen! Zijn vrouw Elisabeth zou een zoon krijgen; een jongen die vervuld is met de Heilige Geest. En dank zij deze zoon gaan veel mensen van het volk Israël weer leven zoals hun Heer God het wil. Deze zoon zal God op dezelfde manier en met dezelfde kracht dienen als de profeet Elia.

Wauw! Wat een prachtige belofte! Maar wat was de reactie van Zacharias? Hij keek naar zichzelf en was bang. Hij zei: 'Ik ben een oude man.' Waarom was Zacharias bang voor de engel? Hij was daar, in de tempel, in de tegenwoordigheid van God. Wie kon de engel anders zijn dan een boodschapper van God? Zacharias werd het zwijgen opgelegd, hij kon zijn twijfel niet langer uiten. Hij maakte zijn dienst af en ging terug naar huis.

Korte tijd later werd Elisabeth zwanger. Wat een geweldig wonder! Alle jaren van hun huwelijk hoopte Elisabeth op een kind, maar elke maand werd ze teleurgesteld. Totdat ze in de overgang kwam en alle hoop definitief vervloog. In een tijd waarin kinderen status betekende en zekerheid voor een goede oude dag, was kinderloosheid een re gelrechte ramp. Hoe heeft ze haar geloof kunnen vasthouden? Haar vertrouwen in God, dwars door teleurstelling heen? Ze zei: 'De Heer heeft zich mijn lot aangetrokken. Hij heeft dit voor mij gedaan opdat de mensen me niet langer verachten.' Wat een gevoelens van afwijzing en minderwaardigheid spreken hieruit! Al die jaren, al die vernedering.

Tijdens de eerste vijf maanden van haar zwangerschap bleef Elisabeth binnen. Waar om deed ze dit? In die tijd zonderde een vrouw zich soms af op het moment dat haar zwangerschap zichtbaar werd. Maar Elisabeth trok zich juist terug op het moment dat er nog niets te zien was. Voelde ze zich niet lekker? Vergde de zwangerschap teveel van haar lichaam en energie? Sommige bijbeluitleggers zeggen dat ze zich uit schaamte terugtrok. Maar ze zegt zelf dat God die schaamte juist wegnam! Was ze bang voor ongeloof, bang om belachelijk gemaakt te worden? Dat zou kunnen, maar ook deze angst deed God met de zwangerschap juist teniet. Voelde zij zich kwetsbaar als oudere vrouw? Was ze solidair met Zacharias en zweeg zij op die manier ook? Ook dat zou kunnen; misschien vond ze het lastig om te vertellen en te getuigen wat er met haar aan de hand was. We weten niet wat de reden was. Feit is dat ze zich terugtrok en zich afzonderde. Totdat haar nichtje op bezoek kwam.

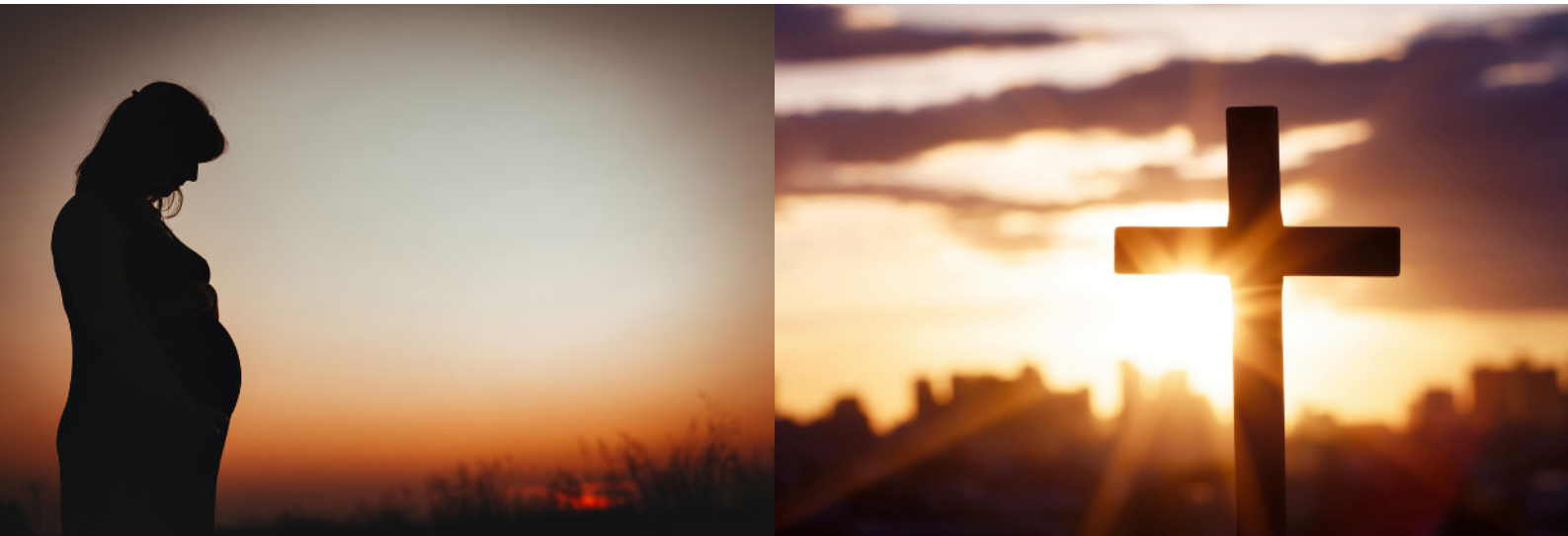
## **“WAT EEN BIJZONDER EN MOEDIG MEISJE. ZE HAD GEÉN IDEE WAAR ZE AAN BEGON.”**

Toen Elisabeth zes maanden zwanger was, stuurde God Gabriël naar Maria. Gabriël ging het huis van Maria binnen en zei: 'Gegroet Maria, je bent begenadigd, de Heer is met je.' Ze schrok hevig bij het horen van zijn woorden en vroeg zich af wat die begroeting te betekenen had. Het wonderlijke was dat zij niet bang was. Er staat wel dat ze hevig schrok, maar dat gaat over de woorden die Gabriël sprak, niet over zijn verschijning. In de NBG vertaling staat het zo mooi omschreven: 'Zij ontroerde bij dat woord en overlegde, welke de betekenis van die groet mocht zijn'; ze vroeg zich af wat het betekende dat ze begenadigd was. Begenadigd klinkt positief, maar is dat ook echt zo?

Gabriel legde Maria uit dat zij de Messias zou dragen. Al eeuwen, vanaf de zondeval, was er de verwachting van de Verlosser! Degene die de kop van de slang zou vermor zelen. En nu was zij de persoon! Wát een gevolgen voor haar: de kans om gestenigd te worden, verlaten door haar verloofde, niet geloofd door haar familie, onbegrepen en alleen. Ze werd bemoedigd door Gabriël: hij vertelde haar dat haar nicht, onvruchtbaar en oud, ook in verwachting was van een kind. Toen nam ze een beslissing die zo ongelofelijk dapper was. Ze legde haar hand in die van God: 'Ik ga mee, ik wil dat alles wat God bedacht heeft, gebeurt. Ik ben beschikbaar.' Wat een bijzonder en moedig meisje. Wat een overgave en toewijding.

# LUME

Ze had géén idee waar ze aan begon. Maar ze was God toegewijd en liet zich meenemen door Hem! Ze vertrouwde Hem en ging stap voor stap met Hem mee.



Maria ging in grote haast onderweg naar haar nicht. Toen Maria het huis van Elisabeth binnenkwam, gebeurde er iets bijzonders. Ter plekke wordt Elisabeth vervuld met de Geest; ze voelde het kindje in haar buik opspringen en ze jubelde het uit. De stilte werd doorbroken! Elisabeth riep dat Maria direct geloofde dat Maria zwanger was; dat ze de moeder van de Heer werd. Hoe wist Elisabeth dat? Dat kon ze niet weten, je kon nog niet eens aan Maria zien dat ze zwanger was. Gods Geest openbaarde dat aan haar. Misschien was ze juist door de rust, stilte en isolement in staat om de stem van God goed te horen. Wat zal het voor het tienermeisje, alleen en onzeker, een zegen zijn geweest om bij haar nicht te komen en geloofd te worden. Ze hoefde niets te vertellen, Elisabeth wist alles al. Ze werd omarmd, veilig en gebor gen! Wat mooi dat Elisabeth zo gebruikt wordt door God en zo'n bemoediging is voor Maria. Deze oude en jonge vrouw zijn elkaar in deze bijzondere periode van hun leven tot steun en toeverlaat.

## Om over na te denken:

Ben jij in staat om net als Elisabeth je geloof vast te houden als het leven je teleurstelt?

Maria helpt Elisabeth, Elisabeth staat Maria bij. We kunnen niet zonder elkaar, God heeft ons aan elkaar gegeven. Hoe kun jij een ander bijstaan, helpen en bemoedigen?

Elisabeth zegent Maria met haar woorden, deze zijn door God ingegeven. Hoe kun jij anderen zegenen met jouw woorden? Hoe weet jij of het woorden van God zijn of van jezelf